

Uitnodiging

Inspiratiebijeenkomst positieve gezondheid & informele steun



BELANGRIJKE INFORMATIE



Dinsdag 7 februari 2023



Inloop om 14:30

Start om 15:00 tot 18:00



Rosa Spierhuis

Hector Treublaan 97, Laren



Aanmelden is gratis!

Bevestig je komst via de agendauitnodiging. Al gedaan?

We kijken uit naar je komst!

07-02-23

Programma

In gesprek met de wethouders van de BEL-gemeenten

Spreker Chantal Walg over positieve gezondheid

Spreker Elize Lam over informele steun

Elkaar ontmoeten onder genot van een hapje en drankje

IN HET KORT

Informele steun is bewezen één van de meest effectieve manieren voor mensen om met moeilijke gebeurtenissen om te gaan, en is zelfs dé factor wat kinderen die opgroeien in gezinnen met complexe problemen helpt. Maar hoe werkt informele steun precies? Elize Lam neemt je mee in de wetenschappelijke inzichten van informele steun. Zij toont aan dat informele steun een waarde van zichzelf heeft en niet als instrument dient van formele hulpverlening. Informele steun heeft zelfs een gezondheidsbevorderend effect. Positieve gezondheid heeft als belangrijk element informele steun. Dat is de reden waarom we een middag organiseren waarin we de twee belangrijke thema's in het sociale domein aan elkaar verbinden. Chantal Walg neemt je mee in wat er nodig is voor een transformatie naar een daadwerkelijk gezonde samenleving. Beide sprekers nemen de eigen regie en veerkracht van mensen als uitgangspunt.

AL AANGEMELD?

Om te zorgen voor voldoende plek, koffie en wat lekkers voor tijdens het netwerken vragen we je aan te melden via het bijgestuurde agendaverzoek. Voel je vrij het agendaverzoek te verspreiden binnen je eigen netwerk.

MEER LEZEN?

Voor het evenement is een website gemaakt waar je video's kan vinden en meer informatie vind over de twee onderwerpen en de sprekers. Scan de QR code, bezoek en deel gerust!



Is deze bijeenkomst ook voor mij?

Ja! Zeker wanneer:

- Je jezelf met extra kennis wilt verrijken
- Je aan de slag wilt met positieve gezondheid
- Je erover na denkt je in te zetten voor een ander
- Je werkt in het sociale domein
- Je je wilt laten inspireren
- Je over 1 van de onderwerpen al eens hebt nagedacht

Scan mij en lees meer!

